

Tutoriel d'inscription pour nouvel adhérent

Avertissement

Ce tutoriel s'adresse aux personnes intéressées par une adhésion au club des RSSB 33 de Gujan-Mestras affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive n'ayant jamais détenu de licence annuelle ou découverte.

Si vous avez déjà eu une licence par le passé, quels qu'en soient le club et la saison, vous êtes considéré comme ancien adhérent et c'est un renouvellement de licence que vous devez demander. Pour tous les autres si c'est la première fois, vous êtes considéré comme nouvel adhérent.

Contactez le référent inscription sur contact@rssb33.fr en cas de doute.

Calendrier des inscriptions :

- **Anciens adhérents** : à partir du 15 août 2026.
- **Nouveaux adhérents** : à partir du 1^{er} septembre 2026.

Préambule

L'adhésion en ligne se fait sur le site des inscriptions de la Fédération Française de la Retraite Sportive baptisé FFRS360.

Il convient de ne pas confondre :

- Le site FFRS360 des inscriptions de la F.F.R.S.: <https://ffrs360-crm.my.site.com>. Il vous permet de prendre une licence auprès de la Fédération Française de la Retraite Sportive et de cotiser à l'un de ses clubs.
- Le site des [RSSB33 - Retraités Sportifs du Sud Bassin](#): vous y trouverez toutes les informations utiles à la découverte de notre club (statuts, activités et contacts, plannings...). L'accès à chacun de ces sites en tant qu'adhérent reconnu exige ou pas un identifiant (ou nom d'utilisateur) et un mot de passe particulier.

NOTA : le nom et le prénom renseignés dans le formulaire d'inscription sont ceux de l'état civil donc celui de votre pièce d'identité. En cas d'incident ou d'accident, l'assurance ne prend en compte que les personnes bien identifiées.

Étape 1 : Connexion au site FFRS360

Important : évitez de prendre une adhésion en ligne au moyen d'un téléphone mobile ; le site FFRS360 n'a pas été optimisé pour ça.

Utilisez plutôt un ordinateur portable ou de bureau, à la rigueur une tablette informatique.

Vous avez souhaité adhérer aux Retraités Sportifs du Sud Bassin, affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive (F.F.R.S.), agréée par le Ministère des Sports et reconnue d'utilité publique. Pour toute inscription en ligne en tant que nouvel(le) adhérent(e) vous devez disposer d'une adresse mail valide. Cette adresse sera l'adresse principale et unique de communication avec la fédération.

Pour prendre une licence auprès de la F.F.R.S., cliquez sur ce lien: [Inscription d'un nouvel adhérent](#)

Étape 2 : Formulaire d'inscription

The image shows a web page for the Fédération Française Retraite Sportive (FFRS360) with a background of cyclists. The page includes a URL bar with the address <https://ffrs360-crm.my.site.com/licencie/>, which is highlighted with a red arrow and the word "ADRESSE". The logo for "FEDERATION FRANÇAISE RETRAITE SPORTIVE" and "SPORT SENIOR SANTÉ®" is prominently displayed. Below the logo, the text "Espace adhérents FFRS360" is visible. A yellow box contains instructions: "Votre nom d'utilisateur est votre numéro de licence suivi du suffixe @ffrs360.espaceadherent.fr. Exemple : 0123456a@ffrs360.espaceadherent.fr". There are input fields for "Nom d'utilisateur" and "Mot de passe", each with a help icon. A green "Se connecter" button is below these fields. A red box highlights the "Mot de passe oublié ?" link, with a red arrow pointing to it and the text "Mot de passe oublié" below. Another red box highlights the "Jamais eu de licence FFRS ? Première inscription à la fédé uniquement." link, with a red arrow pointing to it and the text "Nouveaux adhérents" to its right.

Cliquer sur "Jamais eu de licence FFRS ?"

Important : Ce formulaire s'adresse aux tout nouveaux adhérents de la Fédération Française de la Retraite Sportive.

Si vous avez pris par le passé une licence auprès de la F.F.R.S., vous devez avoir une licence et quel que soit le club de la FFRS au niveau national, c'est considéré comme un renouvellement.

Remplissez correctement le formulaire en 12 points...

FEDERATION FRANÇAISE RETRAITE SPORTIVE
SPORT SENIOR SANTÉ®

Espace adhérents FFRS360

Mme	France
Prénom	Code Postal
Nom	Ville
jj/mm/aaaa	Rue
E-mail	Créer un mot de passe
Téléphone	Confirmer le mot de passe

Enregistrer

Vous avez déjà un compte ?

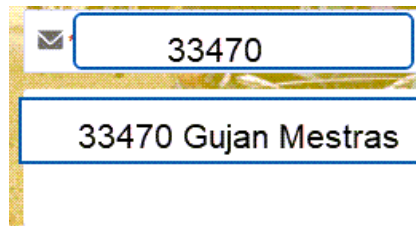
Pour connaître les traitements de données, que nous réalisons et exercer vos droits, veuillez consulter notre [« politique de traitement des données personnelles »](#)

En cliquant sur « enregistrer », vous reconnaissez avoir pris connaissance et accepter la « politique de traitement des données personnelles ».

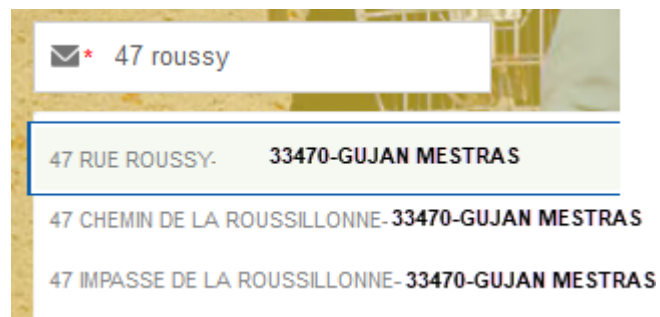
Point par point :

- **Mme** : civilité
- **Prénom** : celui de l'état civil pour les assurances. 1ère lettre en majuscules, la suite en minuscules
- **Nom** : en majuscules. Celui de l'état civil pour les assurances.
- **jj/mm/aaaa** : entrez votre date de naissance en respectant le format indiqué ou en cliquant sur le calendrier
- **E-mail** : entrez une adresse mail (obligatoire)
- **Téléphone** : si vous ne respectez pas le bon format (+33 6 01 23 45 67), le formulaire vous le rappellera en fin de saisie
- **France** : pays de naissance

- **Code postal** : une fois le code postal renseigné, patientez quelques secondes de façon à ce que la commune vous soit proposée par le formulaire et cliquez sur son nom (sinon votre saisie sera refusée)



Ville : renseignez votre numéro de rue suivi d'un mot entier du nom de la voie (par exemple 47 Roussy pour la Rue Roussy) de façon à ce que le nom exact vous soit proposé, puis cliquez sur ce nom pour valider (sinon votre saisie sera refusée).



- **Mot de passe** : 8 caractères alphanumériques au minimum (un chiffre obligatoire).
- **Confirmer le mot de passe** : vous pouvez cliquer sur l'œil pour vérifier la concordance des 2 saisies du mot de passe.

Cliquez sur *Enregistrer*'. Si une erreur apparaît dans un champ de saisie (texte en rouge), corrigez et reprenez l'enregistrement.

Étape 3 : Adhésion à la F.F.R.S.

Dans la nouvelle page qui s'ouvre, cliquez sur *ADHÉRER*.



Patientez...

Étape 4 : Choix du club

Cochez la case vis à vis du club **33043 LES RETRAITÉS SPORTIFS DU SUD BASSIN** en balayant la liste des clubs (utilisez la molette de la souris ou la barre d'ascenseur latérale)...

Choisissez votre club

373 éléments sur 200 + 8 éléments sélectionnés

N° Club	Département	Nom de l'organisation
☐ 01003	AIN	RETRAITE SPORTIVE DE BENY
☐ 01004	AIN	RETRAITE SPORTIVE BAGE VAL DE SAONE
☐ 01005	AIN	RETRAITE SPORTIVE D'ATTIGNAT
☐ 01007	AIN	RETRAITE SPORTIVE DE LA COMMUNAUTE BURGENNE
☐ 01014	AIN	RETRAITE SPORTIVE DORTAN // SECTION
☐ 01019	AIN	RETRAITE SPORTIVE NANTUA MONTREAL LA CLUSE
☐ 01024	AIN	ST ETIENNE DU BOIS
☐ 01033	AIN	RETRAITE SPORTIVE DE VIRAT
☐ 01036	AIN	BRESSANE OMNISPORTS SENIOR SECTION 5.1
☐ 02001	AINSE	LA SALAMANDRE SPORT SENIOR

33043 GIRONDE RETRAITES SPORTIFS DU SUD BASSIN

☐ 33046 GIRONDE RETRAITE SPORTIVE BEGLAISE

☐ 33048 GIRONDE AMICALE DES RETRAITES SPORTIFS ARCACHONNAIS

☐ 33051 GIRONDE ARC EN CIEL // section

☐ 34001 HERAULT RETRAITE SPORTIVE DE MONTPELLIER

☐ 34004 HERAULT ASSO MONTPELLIERAINE UNIVERSITAIRE CULTURELLE ET SPORTIVE - AMUCS

☐ 34005 HERAULT ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE - ARS

Suivant

...puis cliquez sur *Suivant*.

Cliquez sur *Aucun* pour voir apparaître la nouvelle saison...

Étape 5: Saison active

* Pour quelle année souhaitez-vous adhérer?

2025 / 2026

Sélectionner votre saison d'adhésion

Précédent **Suivant**

Étape 6: Formule d'inscription

Choisissez votre formule d'inscription : Licence annuelle ou Carte Découverte (3 mois)

Veillez choisir votre licence

2 éléments sur 2 • 1 élément sélectionné

Nom	Tarif	Description
☒ Licence FFRS saison 2025-2026	26,00 €	Licence standard FFRS pour la saison 2026, débutant le 01/09/2025 et se terminant le 31/08/2026
☐ Carte découverte saison 2025-2026	5,00 €	Valable 3 mois, non transmissible, non renouvelable, nouveau adhérents uniquement. Permet de rejoindre un club pour tester les activités. Cette carte ne permet pas de recevoir la revue fédérale, de participer à un séjour, de suivre un stage de formation

Au prix de la licence sera ajouté dans votre panier la part CORERS, CODERS ainsi que la cotisation à votre club.
La part CORERS et CODERS ne sera applicable que si votre club en dépend.
Cette part correspond au fonctionnement de la structure, règlement stage formation...

Précédent **Suivant**

Attention : si vous enchaînez une licence à l'année après avoir pris une Carte Découverte, cette dernière ne sera pas remboursée et votre cotisation annuelle vous sera facturée au tarif annuel.

Étape 7 : Choix des assurances

Assurances disponibles
3 éléments sur 3 • 1 élément sélectionné

☐	Nom	Type	Tarif	Description	Tableau des g...
☒	IA	Conseillé	1,05 €	Cette garantie vous couvre en cas d'assident et décès lors d'une activité reconnue par la FFRS. Voir le tableau de garanties pour les montants	https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfclp/7S000000acxp/a/SZ000007K3dd/UaRmth.D2Yq0RB94ZP6QKjfyi2YNQql1PUoTN8xBo
☐	IA+	Option	6,05 €	Même garantie que l'IA de base, seuls les montants de couverture sont supérieurs. Voir tableau des garanties pour les montants	https://ffrs360-crm.my.salesforce.com/sfclp/7S000000acxp/a/SZ000007K3dd/UaRmth.D2Yq0RB94ZP6QKjfyi2YNQql1PUoTN8xBo

Cliquez sur les liens pour en savoir plus

Utilisez la molette de la souris pour voir le bas de la page

Utilisez la barre latérale du navigateur pour accéder au bouton Suivant

Cochez les cases correspondant aux activités que vous souhaitez pratiquer...

Activités **Prenez connaissance des commentaires propres à chaque activité**

☐	Nom ...	Nom ...	Crén...	Type	Adre...	Tarif ...	Place...	Com...
☒	Activ'mémoire - Vendredi - Gaston Lessut	Activ'mémoire	Vendredi 14:00-15:30	FIFO	102 Rue de Mascard, 30900 Nîmes, FR	0,00 €	30	des fonctions cognitives par l'activité physique, associe sport et mé-sible votre chèque de 250€ à Christian GRENIER (Olympe) 47
☒	Aquabike - Mercredi - Nemausa (+chèque 250€)	Gymnastique aquatique	Mercredi 10:30-11:00	FIFO	120 Avenue de la Bouvine, 30900 Nîmes, FR	0,00 €	0	

Nombre de places limité

Activité avec supplément

Activité avec FIFO

Ce supplément ne sera pas facturé lors de l'inscription

Utilisez la barre la molette de la souris ou la barre latérale de votre navigateur pour descendre dans la page et accéder au bouton SUIVANT

Attention : il s'agit de la manifestation d'un souhait. La pratique d'une activité est assujettie au nombre de places disponibles.

[Renseignez vous auprès de nos animateurs.](#)

Étape 8 : Déclarations

À ce stade, vous devez déclarer vos acceptations pour pouvoir poursuivre votre commande...

* J'accorde mon droit à l'image à la FFRS

☒ Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à [ce lien](#)

☐ Je refuse de donner mon consentement de droit d'image

☒ Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance

☒ J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la [Commission médicale](#)

☒ Je déclare avoir pris connaissance du [Règlement intérieur](#) du club et m'engage à le respecter dans son intégralité

[Précédent](#) [Suivant](#)

- [Acceptation ou refus du droit à l'image](#) (photos prises pendant l'exercice des activités dont la diffusion ne sera faite qu'aux adhérents dûment enregistrés).
- Contrats d'assurances.
- [Recommandations de la Commission médicale](#).
- [Règlement intérieur des Retraités Sportifs du Sud Bassin](#).

Vos choix effectués, cliquez sur le bouton *Suivant* (ou revenez à la page précédente en cliquant sur *Précédent*)...

Étape 9 : Choix du mode de paiement

Avant de valider votre commande, vérifiez bien le choix de vos produits : à votre facture se sont ajoutées les cotisations obligatoires des Retraités Sportifs du Sud Bassin, et du Comité Départemental de la Retraite Sportive ([CODERS 33](#)).

Produits déjà sélectionnés			
8 éléments sur 8			
Numéro de ligne	Type de Produit	Nom du produit	Prix total
1	Licence	Licence FFRS saison 2025-2026	26,00 €
2	Assurance	IA	1,05 €
3	Assurance	RC - Défense Recours	0,57 €
4	Assurance	Assistance-Rapatriement-secours	0,47 €
5	Assurance	Assistance Psychologique et Juridique	0,12 €
6	Adhésion CODERS	CODERS GIRONDE	3,00 €
7	Adhésion club	Retraités Sportifs du Sud Bassin	15,00€

[Précédent](#) [Suivant](#)

Après avoir vérifié votre sélection, cliquez sur le bouton *Valider ma commande* (ou revenez à la page précédente en cliquant sur *Précédent*) ...

Étape 9.1 : Paiement par carte bancaire

Si vous réglez votre commande par carte bancaire, au terme de cette étape elle sera automatiquement validée et le montant débité de votre compte en banque.

Aussi, il est évident que nous vous conseillons d'utiliser ce mode de paiement fortement sécurisé. La Fédération Française de la Retraite Sportive n'enregistre pas vos informations secrètes.

Ayez à portée de main votre carte bancaire, votre téléphone mobile (et éventuellement en mémoire votre code d'identification bancaire). En effet, certaines banques obligent à une double authentification, impliquant une validation à la réception d'un SMS.

Vous devrez faire un paiement par carte bancaire pour chaque renouvellement de licence. Si vous enchaînez plusieurs commandes avec le même numéro de carte bancaire, il se peut que la première ne nécessite pas une double authentification mais que la deuxième l'exige.

Avec un peu de patience, vous devriez voir apparaître la fenêtre suivante...

Inscription Adhérent

Votre commande est enregistrée, pour la régler suivez le lien ci-dessous.

Gardez cet onglet ouvert et cliquez sur le lien pour accéder au paiement par carte. Vous pourrez ensuite cliquer sur Suivant pour finaliser votre achat

[Accédez ici à la page de paiement](#)

Suivant

Cliquez sur *Accédez ici à la page de paiement* pour entamer le processus de paiement en ligne. Une fenêtre s'ouvre, vous permettant de saisir vos coordonnées bancaires...

Mode de paiement



CreditCard



Payer

puis...

Ce formulaire dûment rempli, autorisez votre paiement et patientez.

Si votre banque impose une vérification par SMS ou mail, vous verrez apparaître une ou plusieurs fenêtres auxquelles vous devez vous soumettre pour effectuer votre paiement en toute sécurité. Il s'agit en général de fournir un code permettant de vérifier que c'est bien vous qui êtes à l'origine de cette commande. Cette (ou ces) fenêtre(s) dépendant de votre organisme bancaire, il nous est impossible de les reproduire ici.

Payer par carte

E-mail **Saisissez votre adresse mail...**

Informations de la carte **votre numéro de carte bleue...**

1234 1234 1234 1234



MM / AA

Date de fin de validité

CVC

**code de validation
(au dos de la carte)**

Nom du titulaire de la carte

Nom complet

Pays ou région

France



Enregistrer mes informations en toute sécurité pour le paiement en un clic

Réglez vos achats auprès de FEDERATION FRANCAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE plus rapidement ainsi que partout où Link est accepté.

Si l'opération s'est bien déroulée...



Paiement réussi !

Fermez la fenêtre de paiement pour revenir sur la page FFRS360.

Étape 9.2 : Paiement par chèque à l'ordre de "RSSB"

Vous pouvez choisir de payer par chèque, mais attention :

- L'inscription en ligne ou en présentiel est obligatoire. Si vous rencontrez des difficultés, contactez le référent inscription Michel Briel contact@rssb33.fr ou attendez l'ouverture des inscriptions en présentiel lors des permanences à partir du 19 août pour les anciens et du 1^{er} septembre pour les nouveaux.
- Votre règlement doit nous parvenir sous 12 jours : dans le cas contraire, le club serait ponctionné par la F.F.R.S., à fond perdu si l'adhérent ne donnait pas suite. Aussi, pour nous éviter de partir à la chasse aux chèques, nous annulerions votre commande.
- Votre commande ne sera validée qu'à la réception de votre chèque.

Pour plusieurs renouvellements groupés, vous pouvez faire un chèque commun. Inscrivez au dos de votre chèque votre (ou vos) numéro(s) de licence(s), votre (ou vos) nom(s) et prénom(s) de l'état civil.

Adressez sans tarder votre règlement à l'adresse suivante (ou déposez-le dans la boîte de la permanence)

LES RETRAITÉS SPORTIFS DU SUD BASSIN (inscription)
Mairie Annexe 1 - 8 cours de Verdun - 33470 GUJAN-MESTRAS

Étape 10 : Finalisez votre adhésion

Finalisez votre commande en cliquant sur le bouton *Terminer*

Inscription Adhérent

Merci pour votre commande, nous vous confirmons que votre inscription a bien été finalisée

Terminer

Étape 11 : Mon bon de commande

Dans les minutes qui suivent la saisie de votre saisie, vous recevrez un mail avec votre bon de commande en pièce jointe, à l'adresse renseignée précédemment **(n'oubliez pas de vérifier dans vos spams ou indésirables).**

Vérifiez qu'il est bien conforme à vos souhaits.

Étape 12 : Votre licence

Vous serez informé de sa mise à disposition par mail, à l'adresse renseignée précédemment (n'oubliez pas de vérifier dans vos spams).