

Activité Club : Nom de l'activité	Créneau	Places Dispo (jauge)
Aquabike La Teste	Vendredi 17:45-18:45	15
Aquagym Gujan	Lundi 11:15-12:00	30
Aquagym Gujan	Mardi 16:00-16:45	30
Aquagym Gujan	Mercredi 11:15-12:00	30
Aquagym Gujan	Mercredi 14:00-14:45	30
Aquagym Gujan	Vendredi 09:15-10:00	30
Aquagym La Teste	Lundi 16:15-17:00	25
Aquagym La Teste	Vendredi 10:30-11:15	25
Auto défense sénior	Mardi 09:00-10:00	40
	Mercredi 15:00-17:00	
Badminton	Samedi 17:30-20:00	50
Danse		50
Golf		300
Gym douce Gujan	11:00-12:00	30
Gym douce La Teste	08:45-09:45	37
Gym tonique Gujan	10:00-11:00	36
Gym tonique La Teste	08:45-09:45	37
Marche Aquatique Côtière (MAC)	09:45-12:00	47
Pilates	Jeudi 14:00-15:00	31
Pilates jeudi	Jeudi 15:15-16:15	31
Randonnée pédestre		400
Sophrologie	10:30-11:30	25
Tai-chi	Mardi 14:15-15:30	30
Tir à l'arc		50
Yoga	Lundi 14:15-15:15	30
Yoga	Lundi 15:30-16:30	35
Yoga	Mardi 15:45-16:45	35
Yoga	Mercredi 14:00-15:00	35