

COMMISSION DES SPORTS RSSB DU 26 FEVRIER 2026

Liste des participants :

Audibert Marc, Ballarin Anne, Ballarin Pascal, Batanis Joëlle, Bonkoski Christian, Boulnois-Cameleyre Brigitte, Briel Michel, Cornon Eliane, Bretos Henri, Bruere Gisèle, Canasse Michel, Cardoso Corinne, Chauvin Jean Bernard, Dejonghe Dominique, Durou Louis, Bussel Bernard, Feron Bernard, Feron Jacqueline, Flandrin Philippe, Forestier Renée, Harcaut Pascal, Jacopin André, Koufou Jean Claude, Kraria Lamina, Laloyer Hervé, Lautru Marie Claude, Lautru Pierre, Leclercq Marie-Odile, Leroy Philippe, Lopez Patyrick, Marle Robert, Mercou Philippe, Paris Jean Jacques, Parveau Alain, Pascal Rosie, Pautte Eric, Pelloile Thierry, Pesquet Armelle, Pinlou Annie, Rouchaud Roger, Surr Dominique, Tinthoin Florence, Valente José, Yvernes Jean-Luc, Yvonnet Jean-Claude, Zarogoni Marie-Françoise, Patrice COSTET (partiel)

Absents excusés : Billes Guylaine, Chamblain Françoise, Chupin Marie Christine, Couthenx-Giral Marie, Cussac Nelly, Daguanno Jacques, Lespagnandelle Alain, Mauviot Mireille, Philippeau Laurette,

Accueil MARC ET PHILIPPE

1. Tour de Table activités : A date, 2229 pratiquants pour 22 activités

Corinne Cardoso devient secrétaire générale des RSSB, nommée en CODIR, en charge des aspects administratifs.

AQUAGYM (189 inscrits): 5 cours à Gujan et 2 cours à La Teste. Refus de la piscine de Gujan d'accéder au petit bassin détente...raison de sécurité et horaires surveillance. Projet de discussion avec les responsables pour redéfinir les règles.

AQUABIKE (15 inscrits) : cette activité a été « essayée » depuis la dernière saison mais le ratio coût/participants est très défavorable. Le club doit subventionner pour cette saison et cette activité ne sera plus proposée la saison prochaine dans ces conditions.

AUTO DEFENSE Senior : 47 inscrits (95 avec les autres asso) Séance à St HELME ARCACHON en plus.

BADMINTON (41 inscrits): Alain absent

BOWLING (129 inscrits): Pas de souci. Séance du vendredi plus calme. Projet défi ARSA, CARSS, RSSB. Intervention de Marc qui est ok pour des minis subventions, doit être validée par le CD.

DANSE (71 inscrits): 25 présentes selon Rose-Marie. Tout est ok mais moins de présence.

GOLF (196 inscrits): Alain remplace Jean-Louis pendant son absence. Organisation d'un voyage en Andalousie. Prévision de sorties à Mimizan en mars, à Castelsarrasin en Avril et une semaine à Toulouse en Mai.

GYMNASTIQUE (307 inscrits) : Marie-Françoise soulève le problème de salle. Suppression du créneau de la salle du FOUR pendant les élections. Idée soulevée de convention annuelle avec Gujan pour la saison prochaine. D'autres créneaux sont à envisager. le souci de la disponibilité des salles est soulevé. Marc rappelle que les règles sont imposées par les mairies avec une distinction en termes de convention entre La Teste (avec) et Gujan (sans).

MAC (92 inscrits). De la bonne présence régulière. Toutes les dernières formations ont été très appréciées. Pas de souci avec les autres clubs qui marchent en même temps...le bassin est grand !!!

Construction d'un vestiaire par la mairie d'Arcachon à l'initiative des clubs du CARS et de l'ARSA. Une place devrait être réservée pour les pratiquants RSSB. Armelle, nouvelle animatrice diplômée soulève la lenteur de réponse de la validation des diplômes. Question de Gisèle, les prérequis sont-ils pris en compte ? Marc confirme et précise que l'avis du tuteur bien qu'important nécessite une vérification par l'instructeur lors de la formation afin d'éviter tous les litiges. Intervention de Philippe qui soulève l'hypothèse d'investissement, selon les capacités budgétaires :

- de combinaisons supplémentaires pour essai MAC,
- de casquettes et bonnets distinctifs représentatifs des RSSB pour les marcheur(se)s

et demande d'exprimer les besoins.

MARCHE NORDIQUE (77 inscrits): Intervention Michel, RAS tout se passe bien

PETANQUE (156 Inscrits) : Robert soulève le manque d'animateurs. A suivre ce dossier.

PILATES (71 inscrits) : Antoinette 2 Séances, 3 seraient top, mais souci de salle. Philippe soulève le besoin d'animateurs.

PICKLEBALL (66 inscrits) : 20/25 réguliers. Projet pour la saison prochaine d'abandonner le partage des salles avec les autres clubs du fait de l'accroissement du nombre de participants. Repas en fin d'année, succès. Projet de faire un séjour sportif via un intervenant extérieur.

RANDONNEE (331 inscrits) : Pour Patrice, tout est ok, cause temps, les reconnaissances ne sont pas faciles. Accueil Christian, nouvel animateur. Tenues, dossier compliqué cause des tailles et du distinguo entre tenues homme et femme...à suivre.

SKI (30 inscrits) : Pour Michel, le dernier stage s'est bien passé sauf accidents pour 3 personnes. Michel demande de pouvoir disposer rapidement de la liste à jour des nouveaux adhérents afin de les contacter pour les futurs stages. Marc propose de mettre en avant le ski dans le prochain journal afin de dynamiser l'activité.

SMS (13 inscrits)...plus ou moins 7. C'est un succès selon Jean Claude.

SOPHROLOGIE (25 Inscrits) : Marie-Christine absente

TENNIS DE TABLE (126 inscrits): Bernard tout est OK. Rencontre très positive, sans challenge avec la Raquette Gujannaise . Autre rencontre prévue avec l'ARSA et BEGLES. Intervention de Roger concernant ASSOCONNECT les visuels concernant le Tennis de Table sont à changer.

TENNIS (32 inscrits) (Padel et Tennis) : mais 8 présents au tennis. Philippe se réjouit que la durée des séances soit passée de 1Heure à 1 heure et demi, et remercie Nathalie pour son aide.

PADEL (environ 40 participants réguliers): Intervention d'Henri, challenge PADEL gros succès, RSSB vainqueur !! Bonne ambiance, les adhérents progressent bien. Besoin d'animateurs, mais l'activité n'est pas (encore) reconnue par la fédération. Marc va y travailler. Négociation avec Wit feet. 8 Euros pour 1H30 RSSB. Demande de courts au Tennis Club de Gujan qui a dit non à Henri (à revoir).

INTERVENTION de MARC : proposition d'une dotation « D'accueil » pour les challenges interclubs qui sont organisés. La somme de 30€ est évoquée. Décision à prendre par le CD

TIR A L'ARC (33 inscrits) : Selon Thierry tout va bien, mais l'augmentation des participants dans une salle limitée à 9 cibles milite pour obtenir une séance supplémentaire le mardi à valider avec les responsables FFT des Archers de Bassins.

VELO (79 inscrits) : Sorties VTT timides. José VALENTE futur animateur est présenté et Philippe Leroy va s'investir officiellement dans le vélo mais il faut susciter des vocations d'animateurs en parallèle. Pas de souci d'accepter la mutualisation entre les vélos électriques et non.

2. FINANCES

LIBELLÉ	Dépenses	Recettes	Résultat
Aquabike*	2 359,20 €	3 610,00 €	1 250,80 €
Aquagym *	14 795,20 €	35 732,50 €	20 937,30 €
Auto-défense senior			
Badminton			
Bowling		3 950,00 €	3 950,00 €
Danse			
Golf			
Gym douce ou tonique	464,20 €		-464,20 €
Marche Aquatique Côtière	289,84 €		-289,84 €
Marche Nordique	29,99 €		-29,99 €
Padel	50,00 €		-50,00 €
Pétanque	56,91 €		-56,91 €
Pickleball	289,54 €		-289,54 €
Pilates*	2 380,00 €	5 684,00 €	3 304,00 €
Randonnée pédestre & Marche douce	106,99 €		-106,99 €
Sections Multiactivités Seniors	484,12 €		-484,12 €
Ski & Raquettes			
Sophrologie			
Taïchi*	600,00 €	1 064,00 €	464,00 €
Tennis de table	20,44 €		-20,44 €
Tennis			
Tir à l'arc	25,00 €		-25,00 €
Vélo			
Yoga*	4 830,00 €	7 543,00 €	2 713,00 €
*Activités payantes			

AQUABIKE (le budget sera difficile à tenir cause augmentation des prix +30%, le solde négatif sera payé par les RSSB),

3. FORMATIONS

Au 30/06/2025....Total de 94 adhérents formés.

Formation PSC : 26 Formation recyclage PSC : 29 Formation FIA : 13

Formation M2 : 15 Formation FID : 11

Intervention Philippe qui parle de JSWORLD afin de découvrir les différents modules de formation accessibles aux inscrits FID un mois avant la date de la journée en présentiel.

Jacques met en évidence **la projection d'une pénurie de demande de formation d'animateurs**, ce qui est gênant. Aussi, Philippe relance les animateurs actifs afin qu'ils vantent le besoin de nouveaux animateurs et suscitent des vocations parmi les pratiquants.

4. EQUIPEMENTS

Intervention Eric. Remerciements pour les retours des responsables animateurs concernant le projet de gratuité de la dotation équipements pour l'ensemble des animateurs. Proposition de la création d'un catalogue équipements ouvert pour les adhérents, l'assistance semble être ok pour ce projet.

5. LE JOURNAL

Intervention de Marc, (Jean-Pierre étant absent) qui confirme le bien fondé du journal reflétant l'historique des activités du club et ne substituant pas aux informations mises en ligne sur le site des RSSB, par nature plus éphémères car actualisées régulièrement.

Philippe intervient pour inciter les animateurs et bien sûr les adhérents à consulter le site régulièrement car une activité événement complète désormais les activités sportives ou cognitives (SMS).

6. SEJOUR MULTI ACTIVITES. Intervention Philippe

Objectif d'un séjour multi-activités :

1. Concerne les activités « déplaçables » hors contexte RSSB essentiellement de plein air : Cyclo, Golf, Rando, MAC, Pickleball, Tir à l'arc, Pétanque, Tennis.
2. Renforce le lien social en « décroissant » les adhérents habitués à leur(s) sport(s) de prédilection
3. Permet à chacun de pratiquer d'autres activités
4. Peut permettre de profiter des activités (parcours, zones pertinentes) des clubs FFRS à proximité
5. Mutualisation transport possible (bus) selon équipements

6. Mais limité par capacités d'hébergement (max 100 à 120 personnes)

Philippe explique que pour ce type de séjour et selon le site choisi, un club FFRS pratiquant des activités identiques à celles des RSSB à proximité de ce site peut être contacté pour profiter de son expérience et des parcours locaux d'intérêt.

Philippe lance un appel à volontariat pour proposer et organiser un séjour pour 2027. A préparer avant l'été (réservation, créneaux disponibles...) et souligne qu'il peut aider avec son expérience de ce type de séjour.

7. COMMISSION EVENEMENTS (Jean Claude)

Activités extérieures :

30 et 31 février : salon des seniors à Bordeaux (organisation et participation CODERS et RSB)

19 Avril: Run in Pyla organisé par ALTEA. Course de 10 km.

Une quinzaine de signaleurs seront nécessaires. Appel de JC pour des volontaires.

Plages et Forêts propres non programmées à ce jour.

Lundi 11 mai : journée animateurs CODERS au Tir au vol

JC et Philippe rappellent que la participation des RSSB avait été très faible lors de la dernière édition : à améliorer !

Du 22 au 31 Mai : Foire de Bordeaux participation au village des sports à l'initiative du CODERS 33

19 Juin : Fête du club au lac de la Magdeleine.

28 Juin : Les 10 kms du bassin organisés par EBA sur les communes de Gujan et La Teste.

21 ou 23 Juillet (sera précisé selon marée) : Descente de la Leyre.

Projet fin juillet: La bataille de Castillon en préparation sur la journée. Montant maximum 100 €

L'activité évènement /séjours a été Complétée : elle comporte désormais 4 activités :

Sortie à la journée et Week-ends : Brigitte BOULNOIS

BORDEAUX A PIED : JC MIALOCQ :

- **le 27 mars** sortie à l'hippodrome LE BOUSCAT (complet) et 2^{ème} sortie au château Pape Clément

Activités voyage / courts séjours : Joëlle BATANIS :

- **29 mai au 1 juin**: ISTANBUL 40 personnes inscriptions closes

Activités voyages / longs séjours: Anne Ballarin

- **22 septembre au 3 octobre** : Canada (inscriptions closes 44 participants), autres destinations en préparation pour 2027

8. ASSOCONNECT intervention ALAIN

Réalisation d'un tutoriel pour la mise à jour des pages d'activités. Réunion avec les responsables activités les 11 et 17 mars.

Un espace ASSOCONNECT dédié à l'animation, sécurisé et accessible par mot de passe

9. SPORT SENIOR SANTE Intervention Philippe

Rappel de la notion du LABEL 3S

BUT : Dynamiser le rayonnement du club

SYNTHESE :

La liste des actions suivantes est relevée :

- Aquagym : revoir/confirmer les règles d'accès à la zone détente avec le responsable de la piscine
- Danse : promouvoir l'activité, notamment auprès des nouveaux adhérents
- Gymnastique : voir la possibilité d'établir une convention avec la municipalité de Gujan, après les élections en prévision de la rentrée
- Tir à l'arc : solliciter le club des archers du bassin pour obtenir un créneau supplémentaire et sonder les pratiquants RSSB pour leur participation le mardi PM en lieu et place du lundi ou du vendredi

- MAC (et toute activité) : exprimer les besoins en matériel et équipements de sécurité
- Tous : identifier le besoin en animateurs et promouvoir le bénévolat lors de vos activités. Priorité à vélo, MAC, pétanque
- Séjour multi-activités en 2027 : avis des responsables d'activité et manifestation de volontariat pour l'organiser avec l'appui de Philippe

Date de la prochaine réunion de la commission des sports : **21 mai**