

JOURNAL N° 108 Août à Octobre 2024



Bonjour !

Voici mon tout premier éditorial, ayant pris la suite de notre ami Christian Compagnion qui a animé le journal de notre association depuis de nombreuses années avec dévouement et va maintenant se consacrer pleinement à ses activités dans l'association.

Cette année est l'année du changement puisqu'après tant d'années consacrées au bien-être et au plaisir des adhérents, notre Président, Michel Feron, et notre trésorière, Yvette Autier, vont faire une pause bien méritée ; nous aurons plaisir à les croiser au travers de nos activités lorsque l'occasion se présentera.

Un grand merci à ces bénévoles qui ont veillé au développement et à la pérennité des RSSB ! Et bienvenue aux candidats à ces postes clés, souhaitons le succès à ceux qui seront élus.

Dès maintenant, j'appelle les responsables d'activités à m'envoyer les articles qu'ils ont ou vont rédiger, sur leur activité et qu'ils souhaitent voir publier dans notre journal. Merci.

Didier Lemaire, rédacteur

Les dates à retenir

20 août :	Comité Directeur
21 août :	Descente de la Leyre en canoë
Première semaine de septembre :	Semaine de randonnée pédestre à Argelès
7 et 8 septembre :	Village des associations à Chante-Cigale
9 septembre :	Reprise des activités pour la saison 2024-2025
11 septembre :	Commission des sports
26 septembre :	Projet de sortie à Cognac
16 octobre :	AG 2024

Permanence : Mairie de Gujan-Mestras, annexe 1 – 8, cours de Verdun GUJAN-MESTRAS

Reprise des permanences en Septembre.

En cas de besoin, envoyer un mail à l'adresse rssb33@gmail.com

Site internet : <http://rssb.free.fr>

Email : rssb33@gmail.com

Zoom sur quelques activités

Activités dansées

La fin de la saison est traditionnellement riche en événements pour les activités dansées.

Le repas de la danse, où animatrices et membres du groupe se retrouvent pour un bon déjeuner.

Cela n'empêche pas la séance de danse à 15 heures, au sortir du restaurant.



C'est lors d'une autre séance que nous remettons aux animatrices un témoignage de notre plaisir à appartenir au groupe en leur remettant le témoignage de notre reconnaissance pour leur dévouement et leur inépuisable patience



La démonstration des Activités dansées à la fête du club a permis de montrer les diverses facettes de notre groupe de danse. Nous vous renvoyons aux vidéos complètes et photos mises sur le site par J-B Chauvin.



Cette année, une circonstance exceptionnelle a amené le groupe à se retrouver après la clôture des activités. Sylvie quitte le Bassin pour aller s'établir en Corse. Elle nous a invités chez elle pour une soirée d'au revoir, très réussie, bien organisée, et naturellement dansante, que tout le monde a appréciée.



le groupe entoure Sylvie



nous nous retrouvons sur une piste de danse peu ordinaire

Parlons pétanque !

En bref : la pétanque est un sport convivial. Elle peut être pratiquée par des joueurs de tous niveaux, des débutants comme des confirmés, pour le loisir ou la compétition.

L'objectif est de placer vos boules le plus près du cochonnet que vos adversaires, et lorsque 13 points sont atteints, c'est gagné !



Didier Lemaire

Les parties de pétanque sont des moments chaleureux entre amis et on ne manque pas de marquer certains évènements, récemment nous avons fêté les 90 ans de notre ami Pierre.



Journée Gym, le 17 juin dernier



Une météo favorable était au rendez-vous complétant ainsi le succès de cette journée.



Gym puis apéritif



Journée Gym : le pique-nique



Ce fut une belle journée,
Merci à nos adhérents et nos
adhérentes pour leur générosité



Toute l'équipe vous souhaite un bel été et une bonne reprise

Marie-Françoise Zaro Goni

Les RSSB en séjour randonnée/ découverte au cœur de la Sologne

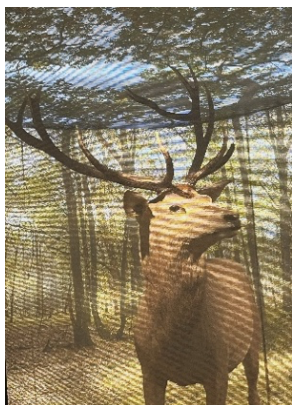
En ce printemps 2024 au temps capricieux et au climat morose, s'il en est qui n'ont pas versé dans le pessimisme ambiant c'est bien les 23 adhérents présents au séjour organisé du 9 au 15 juin à Nouan-le-Fuzelier. C'est au Village CAP France de Courcimont que nous avons établi nos quartiers



Chaque matin et en fonction de sa forme du jour, chacun avait le loisir de choisir parmi l'un des trois parcours à allure modérée, sous forme de boucles dont un en marche douce conduit par Jean-Pierre. Enfin, très appréciées ont été les visites d'écomusées effectuées en commun en fin de randonnées.



Ces visites situées sur les points de départ de nos randos; Musées des Etangs, du cerf, de la forêt, du braconnage nous ont permis de découvrir traditions, vieux métiers et l'environnement particulier de cette région.



En milieu de semaine, traditionnel jour dit « de repos » nous avons rejoint les bords de Loire pour une courte marche avant notre pique-nique au pied du château de Sully S/Loire visité en début d'après-midi puis départ à 9 km de là pour la découverte de l'abbaye de Fleury à Saint Benoît S/Loire et du Belvédère son Musée interactif.



Chaque journée après le traditionnel apéritif convivial et le dîner ; joueurs, danseurs ou chanteurs, parfois les trois en même temps...avaient l'occasion de démontrer leurs talents plus ou moins affirmés...



De l'avis général et suite à de nombreux retours positifs, la formule ainsi proposée a été très appréciée et convient à des randonneurs de tous niveaux, mais s'adresse à des randonneurs uniquement, ce n'est pas à confondre avec un voyage touristique tel qu'en organise déjà notre club sur quelques jours.



Sous le «Caquetoire»... comme durant les randos ?

Suite à cela, un nouveau séjour de 30 places de ce type annoncé début juillet 2024 sur Noirmoutier pour septembre 2025, c'est retrouvé complet en moins d'une demie journée avec une liste d'attente ! Je tiens donc à associer à cette réussite nos anciens et néanmoins toujours jeunes animateurs ; Francis Bordes et JP Magnéto qui m'ont prêté la main à l'organisation et ont guidé leurs groupes respectifs comme à leur habitude avec entrain et bonne humeur, pensée positive pour Michel notre Géo-catcheur qui nous a parfois fait dévier de nos parcours sans jamais nous retarder (ou si peu ...)

Merci enfin, à vous anciens ou nouveaux participants qui avaient su vous fondre parfaitement dans le groupe et contribuer à cette excellente ambiance collective qui fut de mise durant tout le séjour, ou même le soleil absent depuis si longtemps, nous a fait la grâce de sa présence.

A. Lespagnandelle

La fête de l'Association

Quelques photos de notre soirée du 19 juin 2024 ... d'autres sont disponibles sur notre site, publiées par J.B Chauvin.

