

PLANNING GYMNASTIQUE

RSSB

MAI 2026

		GUJAN : Rue René Fourgs				La Teste : Maison Asso.	
		Douce		Tonique : 10 à 11h	de 11 à 12h	Douce : 8h45	Tonique : 8h45
Lundi	4	8h45	Corinne	Annie	Douce Dominique		
Mardi	5	8h45	JJacques	Yamina	Tonique Corinne	Annie	
Jeudi	7	8h30	Brigitte				MFrançoise

Lundi	11	8h45	Annie	JJacques	Douce Yamina		
Mardi	12	8h45	Corinne	Annie	Tonique MFrançoise	Brigitte	
Jeudi			ASCENSION				

Lundi	18	8h45	Dominique	Dominique	Douce Brigitte		
Mardi	19	8h45	Yamina	JJacques	Tonique Brigitte	Annie	
Jeudi	21	8h30	Dominique				Yamina

Lundi			PENTECÔTE				
Mardi	26	8h45	Annie	Brigitte	Tonique Corinne	JJacques	
Jeudi	28	8h30	Yamina				Annie

JUIN 2026

		GUJAN : Rue René Fourgs				La Teste : Maison Asso.	
		Douce : 8h45		Tonique : 10 à 11h	de 11 à 12h	Douce : 8h45	Tonique : 8h45
Lundi	1	8h45	Dominique	Corinne	Douce Annie		
Mardi	2	8h45	JJacques	Yamina	Tonique Annie	MFrançoise	
Jeudi	4	8h30	MFrançoise				Brigitte

Lundi	8	8h45	Yamina	Mfrançoise	Douce Dominique		
Mardi	9	8h45	Corinne	JJacques	Tonique Brigitte	Annie	
Jeudi	11	8h30	Brigitte				Yamina

		PIQUE NIQUE		MAISON DES ASSOCIATIONS			
Lundi	15	9h Douce Mfrançoise		10h Tonique Annie	Pique Nique		
Mardi	16	8h45	Annie	Brigitte	Tonique Corinne	JJacques	
Jeudi	18	8h30	Annie				Mfrançoise
Vend.	19	FETE R S S B					

FIN DES COURS

Pour faciliter les secours en cas d'accident, munissez vous de votre licence et de votre carte vitale

Mise à jour : 21/04/2026